

トライアスロン教室 in 都城 案内

- 目 的：**
- ・トライアスロン競技を沢山の方々に知っていただく
 - ・大会出場に向けてスピーディーで安全に競技を行う為の技術習得
 - ・トライアスロンの練習方法

- 開 催 日：**
- 第1回 2016年 6月25日（土）
- 第2回 2016年 7月16日（土）
- 第3回 2016年 8月20日（土）

- 指 導 者：** 日本トライアスロン連合（JTU）公認
- 中級指導者資格 榎木 祐介（宮崎トライアスロンスクール代表）

- 会 場：** 都城市高城総合運動公園 屋内競技場前

- 日 程：**
- 集合 14:30
- 開始 15:00
- 終了 17:00

- 募集対象：** 小学1年生 ～ 一般

- 参加費：** 高城スポーツクラブ 会員 300円 会員以外 500円

- 持 参 品：**
- ・自転車・ヘルメット・ランニングシューズ・ドリンク
 - ・汗ふきタオル・キャップ

※上記は必ずご持参ください

注意) 機材の準備がありますので、開催前日までにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

NPO 法人 高城スポーツクラブ
都城市高城町穂満坊 2492 番地 / 電話・ファクス 0986-58-5514